Утверждаю:

 Директор МКОУ «Усть-Волчихинская СШ»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.А. Старова

 Приказ № 77 от 30.08.2017г.

**План**

**работы психолога по подготовке выпускников к ГИА (ЕГЭ)**

**в 2017-2018 учебном году**

**МКОУ «Усть-Волчихинская СШ»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Вид деятельности** | **Содержание** | **Цель** | **Сроки** |
| **1** | **Работа с учащимися 9, 11 классов****Диагностика**  | Тест Жизнестойкости  | Выявление уровня жизнестойкости | Ноябрь  |
| Анкета «Стресс» | Выявление уровня стресса у выпускников | декабрь |
| Тест «Моральная устойчивость» | Выявление уровня моральной устойчивости | февраль |
| Опросник «Итоги ГИА (ЕГЭ)» | Выявление уровня психологической готовности к ЕГЭ и ГИА | февраль |
| Тест «Угрожает ли вам нервный срыв» | Выявление уровня нервного срыва | март |
| **2** | **Практическая работа** | Подготовка методических рекомендаций выпускникам по подготовке к ЕГЭ и ГИА | Дать рекомендации по подготовке к экзаменам  | Декабрь-февраль |
| **3** | **Индивидуальная и групповая занятость** | Знакомство  | Формирование положительного настроения на работу | Ноябрь  |
| Как лучше подготовится к занятиям | Сообщить об эффективных способах подготовки к экзаменам | Декабрь  |
| Поведение на экзамене | Дать рекомендации по поведению во время подготовки и в момент экзамена | Январь  |
| Память и приемы запоминания | Знакомство с приемами запоминания, характеристиками памяти | февраль |
| Методы работы с текстом | Помочь учащимся понять, какие приемы работы с текстом можно использовать в ходе подготовки к экзаменам по тем или иным учебным предметам | Март  |
| «Планирование повторения учебного материала к экзамену» | Дать рекомендации по повторению учебного материала | Апрель  |
| «Эффективные способы запоминания большого объема учебного материала» | Сообщить об эффективных способах запоминания большого объема материала» | Февраль  |
|  |  | ЕГЭ и ГИА: угрозы и возможности | Проектирование индивидуального маршрута для подготовки к экзаменам | Март  |
| Сказка «Страус» | Помочь учащимся осмыслить собственную модель поведения в кризисной ситуации;Коррекция страхов | Апрель  |
| Психологическая подготовка к ЕГЭ и ГИА | Дать рекомендации по психологической подготовке к экзаменам | В течение года |
| **4** | **Тренинг**  | «Повышение самооценки»«Тренинг личностного роста»«Как бороться со страхом» | Отработка с выпускниками навыков психологической подготовки к экзаменам ГИА (ЕГЭ), повышение их уверенности в себе, в своих силах при сдаче экзаменов | В течение года |
| **5** | **Оформление стенда для выпускников**  | «Время вспомнить о ГИА (ЕГЭ)» | Дать рекомендации, информацию по подготовке к экзаменам | Второе полугодие |
| **6** | **Работа с родителями выпускников** | Собрание «Психологические особенности подготовки е ЕГЭ и ГИА»«Как противостоять стрессу» | - познакомить родителей с правилами и порядком проведения итоговой аттестации, в том числе единого государственного экзамена;- проанализировать подготовленность детей к предстоящим испытаниям;- дать рекомендации родителям по оказанию помощи детям в период подготовки к итоговой аттестации | Февраль  |
| **7** | **Практическая работа** | Подготовка методических рекомендаций родителям по подготовке выпускников к ЕГЭ и ГИА | Дать рекомендации родителям по оказанию помощи детям в период подготовки к итоговой аттестации | В течение года  |
| **8** | **Консультации**  | Индивидуальное информирование и консультирование по вопросам, связанным с экзаменом | Оказание помощи по вопросам, связанных с ЕГЭ и ГИА  | В течение года |
| **9** | **Работа с учителями предметниками** | Совместное изучение индивидуальных особенностей учащихся | Выработка оптимальной стратегии подготовки к экзамену в форме ЕГЭ, ГИА | В течение года |
| **10** | **Практическая работа**  | Подготовка методических рекомендаций учителям – предметникам по подготовке выпускников к ЕГЭ и ГИА | Дать рекомендации по оказанию помощи детям в период подготовке к экзаменам | Декабрь, март |
| **11** | **Работа с классными руководителями**  | Совместный контроль подготовки к ЕГЭ и ГИА | Осуществлять контроль за учащимися по подготовке к экзаменам | В течение года |
| **12** | **Практическая работа** | Подготовка методических рекомендаций классным руководителям по подготовке выпускников к ЕГЭ и ГИА | Дать рекомендации по оказанию помощи детям в период подготовки к экзаменам | Декабрь, март  |
| **13** | **Нормативная документация**  | Оформление документации. Составление и утверждение графика работы по подготовке выпускников к ЕГЭ и ГИА. | Сентябрь  |
| Справка о результатах проведения диагностики | Май  |