

Утверждаю:

Директор

МКОУ «Усть-Волчихинская СШ»

Старова Л.А.

Приказ № 126/1 от 18.10.2018



**План работы психолога
по подготовке выпускников к ГИА
в 2018-2019 учебном году
МКОУ «Усть-Волчихинская СШ»**

№ п/п	Вид деятельности	Содержание	Цель	Сроки
1	Работа с учащимися 9, 11 классов Диагностика	Тест Жизнестойкости	Выявление уровня жизнестойкости	Ноябрь
		Анкета «Стресс»	Выявление уровня стресса у выпускников	Декабрь
		Тест «Моральная устойчивость»	Выявление уровня моральной устойчивости	Февраль
		Опросник «Итоги ГИА»	Выявление уровня психологической готовности к ЕГЭ и ОГЭ	Февраль
		Тест «Угрожает ли вам нервный срыв»	Выявление уровня нервного срыва	Март
2	Практическая работа	Подготовка методических рекомендаций выпускникам по подготовке к ЕГЭ и ОГЭ	Дать рекомендации по подготовке к экзаменам	Декабрь-февраль
3	Индивидуальная и групповая занятость	Знакомство	Формирование положительного настроения на работу	Ноябрь
		Как лучше подготовится к занятиям	Сообщить об эффективных способах подготовки к экзаменам	Декабрь
		Поведение на экзамене	Дать рекомендации по поведению во время подготовки и в момент экзамена	Январь
		Память и приемы запоминания	Знакомство с приемами запоминания, характеристиками памяти	Февраль
		Методы работы с текстом	Помочь учащимся понять, какие приемы работы с текстом можно использовать в ходе подготовки к экзаменам по тем или иным учебным предметам	Март
		«Планирование повторения учебного материала к экзамену»	Дать рекомендации по повторению учебного материала	Апрель
		«Эффективные способы запоминания большого объ-	Сообщить об эффективных способах запоминания большого объема ма-	Февраль

		ема учебного материала»	териала»	
		ЕГЭ и ОГЭ: угрозы и возможности	Проектирование индивидуального маршрута для подготовки к экзаменам	Март
		Сказка «Страус»	Помочь учащимся осмыслить собственную модель поведения в кризисной ситуации; Коррекция страхов	Апрель
		Психологическая подготовка к ЕГЭ и ОГЭ	Дать рекомендации по психологической подготовке к экзаменам	В течение года
4	Тренинг	«Повышение самооценки» «Тренинг личностного роста» «Как бороться со страхом»	Отработка с выпускниками навыков психологической подготовки к экзаменам ГИА (ЕГЭ), повышение их уверенности в себе, в своих силах при сдаче экзаменов	В течение года
5	Оформление стенда для выпускников	«Время вспомнить о ГИА»	Дать рекомендации, информацию по подготовке к экзаменам	Второе полугодие
6	Работа с родителями выпускников	Собрание «Психологические особенности подготовки к ЕГЭ и ОГЭ» «Как противостоять стрессу»	познакомить родителей с правилами и порядком проведения итоговой аттестации, в том числе единого государственного экзамена; - проанализировать подготовленность детей к предстоящим испытаниям; - дать рекомендации родителям по оказанию помощи детям в период подготовки к итоговой аттестации	Февраль
7	Практическая работа	Подготовка методических рекомендаций родителям по подготовке выпускников к ЕГЭ и ОГЭ	Дать рекомендации родителям по оказанию помощи детям в период подготовки к итоговой аттестации	В течение года
8	Консультации	Индивидуальное информирование и консультирование по вопросам, связанным с экзаменом	Оказание помощи по вопросам, связанным с ЕГЭ и ОГЭ	В течение года
9	Работа с учителями предметниками	Совместное изучение индивидуальных особенностей учащихся	Выработка оптимальной стратегии подготовки к экзамену в форме ЕГЭ, ОГЭ	В течение года
10	Практическая работа	Подготовка методических рекомендаций учителям – предметникам по подготовке выпускников к ЕГЭ и ОГЭ	Дать рекомендации по оказанию помощи детям в период подготовки к экзаменам	Декабрь, март
11	Работа с классными руководителями	Совместный контроль подготовки к	Осуществлять контроль за учащимися по подго-	В течение года

	телями	ЕГЭ и ОГЭ	товке к экзаменам	
12	Практическая работа	Подготовка методических рекомендаций классным руководителям по подготовке выпускников к ЕГЭ и ОГЭ	Дать рекомендации по оказанию помощи детям в период подготовки к экзаменам	Декабрь, март