**Меню**

**на неделю в МКОУ «Усть-Волчихинская СШ»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Понедельник 14.01.2019** | **Вторник 15.01.2019** | **Среда 16.01.2019** |
| **Завтрак:**  200/10гр. Каша манная молочная  200гр. Чай с сахаром  40 гр. Хлеб  **Обед:**  160 гр. Каша гороховая  100гр. Фрикадельки мясные  50 гр. Соус красный основной  200 гр. Компот из сухофруктов  40 гр. Хлеб | **Завтрак:**  250 гр. Суп картофельный  200 гр. Чай с сахаром  40 гр. Хлеб  **Обед:**  250 гр. Макаронник  200 гр. Чай с сахаром  40 гр. Хлеб | **Завтрак:**  200/10 гр. Каша вязкая молочная из пшена с маслом и сахаром  200 гр. Чай с сахаром  40 гр. Хлеб  **Обед:**  250 гр. Щи из свежей капусты  100 гр. Винегрет овощной  200 гр. Чай с сахаром  40 гр. Хлеб |
| **Четверг 17.01.2019** | **Пятница 18.01.2019** | **Суббота 19.01.2019** |
| **Завтрак:**  200 гр. Суп молочный с макаронными изделиями  200 гр. Чай с сахаром  40 гр. Хлеб  **Обед:**  100гр. Рыба тушёная в томате с овощами  150 гр. Рис отварной  200 гр. Кисель  40 гр. Хлеб | **Завтрак:**  250 гр. Суп картофельный с рыбными консервами  200 гр. Чай с сахаром  40 гр. Хлеб  **Обед:**  150 гр. Пюре картофельное  100гр. Котлета  50 гр. Соус красный основной  200 гр. Чай с сахаром  40 гр. Хлеб | **Обед:**  250 гр. Борщ с капустой и картофелем  200 гр. Чай с сахаром  100 гр. Булочка  40 гр. Хлеб |
|  | **Повар** | **Романцова Н.А.** |