**Меню**

**на неделю в МКОУ «Усть-Волчихинская СШ»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Понедельник 14.01.2019** | **Вторник 15.01.2019** | **Среда 16.01.2019** |
| **Завтрак:**200/10гр. Каша манная молочная200гр. Чай с сахаром40 гр. Хлеб**Обед:** 160 гр. Каша гороховая100гр. Фрикадельки мясные50 гр. Соус красный основной200 гр. Компот из сухофруктов40 гр. Хлеб |  **Завтрак:**250 гр. Суп картофельный200 гр. Чай с сахаром40 гр. Хлеб **Обед:**250 гр. Макаронник200 гр. Чай с сахаром40 гр. Хлеб   | **Завтрак:**200/10 гр. Каша вязкая молочная из пшена с маслом и сахаром200 гр. Чай с сахаром40 гр. Хлеб **Обед:**250 гр. Щи из свежей капусты100 гр. Винегрет овощной200 гр. Чай с сахаром40 гр. Хлеб  |
| **Четверг 17.01.2019** | **Пятница 18.01.2019** | **Суббота 19.01.2019** |
| **Завтрак:**200 гр. Суп молочный с макаронными изделиями200 гр. Чай с сахаром40 гр. Хлеб**Обед:** 100гр. Рыба тушёная в томате с овощами150 гр. Рис отварной200 гр. Кисель40 гр. Хлеб | **Завтрак:**250 гр. Суп картофельный с рыбными консервами200 гр. Чай с сахаром40 гр. Хлеб**Обед:** 150 гр. Пюре картофельное100гр. Котлета50 гр. Соус красный основной200 гр. Чай с сахаром40 гр. Хлеб | **Обед:**250 гр. Борщ с капустой и картофелем200 гр. Чай с сахаром100 гр. Булочка40 гр. Хлеб |
|  | **Повар** | **Романцова Н.А.** |